



Приносим свои извинения, что не можем ответить на весь шквал телефонных звонков об особенностях самоконтроля диабета и корректировки дозировок инсулина в домашних условиях по карантину. Понимаем, что не все имеют возможность необходимой телефонной связи со своим эндокринологом, что весенние школьные каникулы в том числе для детей с диабетом продлены пока до 12 апреля 2020 года. [Члены Клуба «Школа здоровья психофизической саморегуляции им. Эрнесто Рома»](#) сохраняют право связи по телефону с врачами на все время эпидемии.

Издательство АНБО "Диабетическая газета", принадлежащее МОО "Российская диабетическая ассоциация" (РДА) проводит в связи с разворачивающейся эпидемией коронавирусной инфекции благотворительную акцию при спонсорской поддержке бренда [Multivita](#) по распространению как среди членов РДА, так и среди иных заинтересованных лиц аутентичного репринтного тиража книги "Инсулинотерапия для "чайников" , предназначенной для обучения ежедневной сверхточной коррекции дозировок инсулина в домашних условиях для людей с сахарным диабетом 1 типа. Часть глав посвящена подбору дозировок инсулина для лиц с диабетом 2 типа. Акция проходит с 25 февраля до 25 июня 2020 года. Так как издательство не смогло удовлетворить все поступившие на книгу заявки, то оно обратилось к членам международного клуба Диа-Элит за финансовой помощью для допечатки третьего с июня 2019 г. репринтного тиража книги.

Компенсация оплаты типографских расходов за 3-й репринтный тираж осуществляется

в размере в 4 раза меньше, чем за предыдущие 2 тиража (было ранее по 2000 руб. - Две тысячи рублей).

Добровольный взнос за книгу «Исулинотерапия для чайников» в размере 500р. Пятисот рублей можно внести несколькими способами

1. Через офисы Сбербанк, Сбербанк онлайн. Квитанция на оплату на счет издательства банковским переводом:

[http://www.diabetes-ru.org/images/news/ ... kVznos.pdf](http://www.diabetes-ru.org/images/news/...kVznos.pdf)

2. Положить деньги через любой платежный терминал на номер 8-910-369-3209.

3. Перечислить по номеру карты 639002079002731286 Екатерина Васильевна Ф.

Книгу без доставки и бесплатные подборки обучающих материалов можно получить в офисе редакции в Москве на ул. 15-й Парковой, д. 5

<http://www.diabetes-ru.org/ru/contacts>

в ЗАРАНЕЕ СОГЛАСОВАННОЕ время и дату по телефону (920 567 00 55, 495 505 3399). При явке в недоговоренное время ответственный сотрудник может отсутствовать в офисе, тогда Вашим вопросом некому будет заниматься.

Доставка в Ваш город или к Вашей двери за Ваш счет:

*Доставка осуществляется через курьерскую службу СДЕК за ВАШ СЧЕТ.

*Оплату пересылки вы осуществляете за свой счет, стоимость зависит от региона Вашего проживания.

*Рассчитать стоимость доставки можно по ссылке:

Калькулятор СДЕК <https://www.cdek-calc.ru/>

Размеры посылки: высота - 30 см, длина – 25см, ширина 1 см, вес – 0,406 граммов

*Книга высылается в течение 30 дней (указан максимальный срок высылки) после получения квитанции об оплате и адреса для высылки книги по электронному адресу 5053399@mail.ru

*Для ускорения процесса обработки Вашего электронного сообщения с квитанцией по оплате вы можете позвонить по телефону +74955053399,+79205670055 и сообщить:

1. Ф.И.О. оплатившего.
2. Дату высылки Вашего электронного письма с квитанцией и адресом для высылки книги в ваш адрес.

В последние дни количество звонков на [номера Всероссийского диабет телефона](#) с

вопросами, как избежать заражения коронавирусом и как остаться в живых в случае заражения зашкаливает разумные пределы.

[Российская Диабетическая Газета](#)

публикует

[бытовые рекомендации МОО «Российская диабетическая ассоциация»](#)

(М. Богомолова) применимые до появления официальных рекомендаций Минздрава РФ.

Люди, у которых уже есть проблемы со здоровьем, связанные с диабетом, вероятно, будут иметь худшие результаты, если они заразятся COVID-19, чем люди с диабетом, которые в остальном здоровы, независимо от того, какой тип диабета у них есть.

Поэтому важно в дни эпидемии проводить тщательнейший самоконтроль, воспользовавшись [нашими бесплатными видеоуроками](#) для людей с диабетом 1 типа и [опубликованными занятиями](#)

для людей с диабетом 2 типа.

Свои вопросы можно задать электронной почтой rda250690@mail.ru и 5053399@mail.ru и по

телефонам: (495) 505-33-99, (920) 567-00-55, (915) 150-38-30.