

[Скачать «Образец Дневника Самоконтроля»;](#)

[Скачать «Образец Дневника самоконтроля - альбомный формат»;](#)

[Скачать «Квитанция для оплаты консультации»;](#)

Заполните на листе А4 в электронном файле дневник самоконтроля за три дня подряд с обязательным указанием следующих параметров: время измерения сахара в крови, значение сахара в крови, дозу инсулина после измерения, количество съеденных хлебных единиц; время и значения измерения сахара в крови через 90-120 минут после окончания приёма пищи, отметьте физическую активность. Например, строка в дневнике : 15 ч.37 мин. – 11,6 ммоль/л – 7,5/0 ед. инс. Хумулин Р – 4,5 ХЕ; 17 ч. 42 мин. – 9,2 ммоль/л, будет означать следующее: до обеда был сахар 11,6, а после обеда в 4,5 ХЕ с 7,5 ед. короткого инсулина стал 9,2. Запросите квитанцию для оплаты клубного взноса «Школа диабета им. Э.Рома» на email: 5053399@mail.ru, распечатайте квитанцию и оплатите взнос в 1200 рублей через любое отделение Сберегательного Банка с формулировкой: «Добровольный взнос для внутриклуб.консульт. Иванова И.И.». Вписывайте свою фамилию и инициалы! Вышлите трёхдневный дневник на email: 5053399@mail.ru

После поступления денег на счёт РДА или «Диабетической газеты» (3-8 дней) в ответ на Ваш email придёт Инструкция для Вашего лечащего врача по изменению дозировок инсулина или таблеток с рекомендациями по режиму питания и физической активности. В 2012 г. при оплате 20 консультаций единомоментно Вы получаете на свой адрес бесплатно книгу «Виртуозная инсулинотерапия» Х.Каналеса. В 2012 г. при оплате единомоментно 50 консультаций Вы получаете бесплатно книгу и глюкометр с 50 тест-полосками. Вопросы можно задать на Форуме сайта

www.diabetes-ru.org

или через сайт

www.diabetes.org.ru